



大人の「箱庭セラピー」体験会 （新しいスタートへの自分発見）

主催：東京心理療法研究所

<https://www.tokyo-p-labo.com>

何となく落ち着かない、職場に行くのが辛い、無気力感、倦怠感、孤独感、心労、喪失感、対人関係、コミュニケーション不足、ポジティブシンキング、自己啓発。

誰にでもある複雑な心情を自己確認。

自分自身のノンバーバル(非言語) や思考が表現される、遊戯療法。体験してみませんか。

※今回はお子様ではなく大人を対象としております。

日時 2020年3月18日(水)～22日(日)10:00～20:00(1セッション1.5h)

完全予約制です、体験希望日・時間をメールにてご連絡下さい。

※ご希望時間に添えない場合がございますご了承下さい。

予約連絡先 info@tokyo-p-labo.com

場所 東京心理療法研究所：東京都千代田区神田淡路町1-15 藤掛ビル4階

対象者 18歳以上（個人、親子、夫婦、友達、同僚、など2名以上でのセッションも可能）

体験費 お一人様 3,000円(税込)

担当講師 JACC認定臨床心理カウンセラー 箱庭セラピスト 古山 えり子

[カウンセリング・箱庭セラピスト養成講座](#)に関しましては、随時ご相談させて頂いております。

